



COMUNE DI CERRETO GUIDI  
CITTA' METROPOLITANA DI FIRENZE

MENU' INVERNALE VEGANO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE  
DEL COMUNE DI CERRETO GUIDI  
A.S. 2022/2023

	<b>1° settimana</b>	<b>2° settimana</b>	<b>3° settimana</b>	<b>4° settimana</b>
	20 – 24 FEBBRAIO	27 FEBBRAIO – 03 MARZO	06 – 10 MARZO	13 – 17 MARZO
<b>lunedì</b>	PASTA ALL'OLIO  POLPETTE VEGETALI CON LEGUMI  INSALATA  FRUTTA	MINISTRA IN BRODO VEGETALE  BURGER VEGANO  BIETOLA SALTATA  FRUTTA	RISO AL POMODORO  INSALATA DI LEGUMI  CAROTE BRASATE  FRUTTA	PASTA AL POMODORO  INSALATA DI LEGUMI  CRUDITÈ  CROSTATINA ALLA FRUTTA
<b>martedì</b>	PASSATO DI VERDURA CON PASTA  COTOLETTA VEGANA  PATATE AL FORNO  FRUTTA	PASTA AL POMODORO CON ORIGANO  COTOLETTA  PURÈ DI PATATE  FRUTTA	PASTA ALL'OLIO  BURGER VEGANO  BROCCOLI ALL'OLIO  FRUTTA	PASTA ALL'OLIO  COTOLETTA VEGANA AL FORNO  PISELLI  FRUTTA
<b>mercoledì</b>	PASTA AL POMODORO  BURGER VEGANO  CAROTE BRASATE  FRUTTA	PASTA ALL'OLIO  INSALATA DI LEGUMI  CAROTE BRASATE  CROSTATINA ALLA FRUTTA	PIZZA ROSSA  CECINA  FAGIOLINI ALL'OLIO  FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON PASTA  BURGER VEGANO  PATATE ARROSTO  FRUTTA
<b>giovedì</b>	MINISTRA IN BRODO VEGETALE  BURGER VEGANO  BROCCOLI O BIETOLA ALL'OLIO  FRUTTA	GNOCCHI AL POMODORO  TOFU CON VERDURINE  FRUTTA	PASTA ALLE VERDURE  FARI FRITTATA  BIETOLE SALTATE  FRUTTA	RISO AI PORRI  TOFU CON VERDURINE  INSALATA  FRUTTA
<b>venerdì</b>	POLENTA  TOFU CON VERDURINE  CROSTATINA ALLA FRUTTA	RISO ALLA ZUCCA  FARI FRITTATA  SPINACI ALL'OLIO  FRUTTA	PASTA AL POMODORO  COTOLETTA VEGANA  PATATE ARROSTO  FRUTTA	PASTA AL POMODORO  FAGIOLI ALL'OLIO  SPINACI SALTATI ALL'OLIO  FRUTTA