



COMUNE DI CERRETO GUIDI
CITTA' METROPOLITANA DI FIRENZE

MENU' ESTIVO SCUOLE MATERNE ED ELEMENTARI
DEL COMUNE DI CERRETO GUIDI
A.S. 2021/2022

	1° settimana 2 – 6 maggio	2° settimana 9 – 13 maggio	3° settimana 16 – 20 maggio	4° settimana 23 – 27 maggio
lunedì	pizza prosciutto cotto insalata frutta	crostone al pomodoro bocconcini di pollo alla salvia spinaci all'olio dolce	passato di verdura* con pasta/riso crostone ai fegatini carote a julienne frutta	pasta e fagioli rotolino di frittata insalata mista frutta
martedì	pomodori, carote e finocchi in pinzimonio tortellini ragù gelato	pasta al pomodoro parmigiano/casatella/ stracchino/ricotta/ insalata frutta	pinzimonio vellutata di ceci pizza frutta	insalata di orzo e verdure bocconcini di mozzarella pomodori frutta
mercoledì	pasta pomodoro crudo mozzarella e basilico coscia di pollo arrosto insalata frutta	pasta all'olio polpette di Viareggio al forno zucchine e carote filanger frutta	ravioli ricotta e spinaci al ragù zucchine brasate al pomodoro gelato	pane e pomodoro coscia di pollo arrosto purè frutta
giovedì	passato di verdure * con dadini di pane rotolo di frittata al formaggio pomodori frutta	riso al pomodoro scaloppine di maiale agli aromi insalata mista (zucchine, carote filanger e mais) frutta	pasta ricotta e pomodoro platessa panata e patate arrosto frutta	pasta al pesto hamburger vitellone alla pizzaiola insalata frutta
venerdì	pasta al pesto bastoncini di pesce panati al forno purè di patate frutta	gnocchi burro e salvia insalata di fagioli e pomodori frutta	pasta al pomodoro polpette di legumi insalata frutta	lasagna di pesce/ragù insalata mista con mais dolce

Le verdure utilizzate sono prevalentemente fresche e biologiche, ad eccezione di quelle contrassegnate con * che sono congelate. Il mais è in scatola - C.M. 20.03.2019 – aggiornato con modifiche del 05/05/2021