



COMUNE DI CERRETO GUIDI
CITTA' METROPOLITANA DI FIRENZE

MENU' ESTIVO SCUOLE MATERNE ED ELEMENTARI
DEL COMUNE DI CERRETO GUIDI
A.S. 2021/2022

	1° settimana 30 maggio – 3 giugno	2° settimana 6 - 10 giugno	3° settimana 13 – 17 giugno	4° settimana 20 – 24 giugno
lunedì	pasta al pesto bastoncini di pesce panati al forno purè di patate frutta	gnocchi burro e salvia insalata di fagioli e pomodori frutta	pasta al pomodoro polpette di legumi insalata frutta	lasagna di pesce/ragù insalata mista con mais dolce
martedì	pizza prosciutto cotto insalata frutta	crostone al pomodoro bocconcini di pollo alla salvia spinaci all'olio dolce	passato di verdura* con pasta/riso crostone ai fegatini carote a julienne frutta	pasta e fagioli rotolino di frittata insalata mista frutta
mercoledì	pomodori, carote e finocchi in pinzimonio tortellini ragù gelato	pasta al pomodoro parmigiano/casatella/ stracchino/ricotta/ insalata frutta	pinzimonio vellutata di ceci pizza frutta	insalata di orzo e verdure bocconcini di mozzarella pomodori frutta
giovedì	pasta pomodoro crudo mozzarella e basilico coscia di pollo arrosto insalata frutta	pasta all'olio polpette di Viareggio al forno zucchine e carote filanger frutta	ravioli ricotta e spinaci al ragù zucchine brasate al pomodoro gelato	pane e pomodoro coscia di pollo arrosto purè frutta
venerdì	passato di verdure * con dadini di pane rolo di frittata al formaggio pomodori frutta	riso al pomodoro scaloppine di maiale agli aromi insalata mista (zucchine, carote filanger e mais) frutta	pasta ricotta e pomodoro platessa panata e patate arrosto frutta	pasta al pesto hamburger vitellone alla pizzaiola insalata frutta

Le verdure utilizzate sono prevalentemente fresche e biologiche, ad eccezione di quelle contrassegnate con * che sono congelate. Il mais è in scatola - C.M. 20.03.2019 – aggiornato con modifiche del 05/05/2021