



COMUNE DI CERRETO GUIDI
CITTA' METROPOLITANA DI FIRENZE

MENU' VEGANO INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE
DEL COMUNE DI CERRETO GUIDI
A.S. 2022/2023

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
	12 – 16 DICEMBRE	19 – 23 DICEMBRE	09 – 13 GENNAIO	16 – 20 GENNAIO
lunedì	PASTA AL POMODORO BURGER VEGANO CAROTE BRASATE FRUTTA	PASTA ALL'OLIO INSALATA DI LEGUMI CAROTE BRASATE CROSTATINA ALLA FRUTTA	PIZZA ROSSA CECINA FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON PASTA BURGER VEGANO PATATE ARROSTO FRUTTA
martedì	MINESTRA IN BRODO VEGETALE BURGER VEGANO BROCCOLI O BIETOLA ALL'OLIO FRUTTA	GNOCCHI AL POMODORO TOFU CON VERDURINE FRUTTA	PASTA ALLE VERDURE FARI FRITTATA BIETOLE SALTATE FRUTTA	RISO AI PORRI TOFU CON VERDURINE INSALATA FRUTTA
mercoledì	POLENTA TOFU CON VERDURINE CROSTATINA ALLA FRUTTA	RISO ALLA ZUCCA FARI FRITTATA SPINACI ALL'OLIO FRUTTA	PASTA AL POMODORO COTOLETTA VEGANA PATATE ARROSTO FRUTTA	PASTA E FAGIOLI SPINACI SALTATI ALL'OLIO FRUTTA
giovedì	PASTA ALL'OLIO POLPETTE VEGETALI CON LEGUMI INSALATA FRUTTA	MINESTRA IN BRODO VEGETALE BURGER VEGANO BIETOLA SALTATA FRUTTA	RISO AL POMODORO INSALATA DI LEGUMI CAROTE BRASATE FRUTTA	PASTA AL POMODORO INSALATA DI LEGUMI CRUDITÈ CROSTATINA ALLA FRUTTA
venerdì	PASSATO DI VERDURA CON PASTA COTOLETTA VEGANA PATATE AL FORNO FRUTTA	PASTA AL POMODORO CON ORIGANO COTOLETTA PURÈ DI PATATE FRUTTA	PASTA ALL'OLIO BURGER VEGANO BROCCOLI ALL'OLIO FRUTTA	PASTA ALL'OLIO COTOLETTA VEGANA AL FORNO PISELLI FRUTTA