



COMUNE DI CERRETO GUIDI
CITTA' METROPOLITANA DI FIRENZE

MENU' ESTIVO VEGANO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE
DEL COMUNE DI CERRETO GUIDI A.S. 2023/2024

| | 1° settimana 16 – 20 OTTOBRE | 2° settimana 23 – 27 OTTOBRE | 3° settimana 30 OTTOBRE – 3 NOVEMBRE | 4° settimana 6 – 10 NOVEMBRE |
|------------------|--|---|---|---|
| lunedì | PASTA ALL'OLIO FARI FRITTATA CAROTE BRASATE FRUTTA | PASTA AL POMODORO CON ORIGANO BURGER VEGANO SPINACI ALL'OLIO FRUTTA | PASTA ALLE VERDURE FORMAGGIO VEGANO PINZIMONIO FRUTTA | PASTA ALL'OLIO TOFU CON VERDURINE in alternativa: BURGER VEGANO FAGIOLINI SALTATI YOGURT VEGANO |
| martedì | PASTA AL POMODORO FORMAGGIO VEGANO INSALATA GELATO | RISO ALLE ZUCCHINE FORMAGGIO VEGANO PINZIMONIO FRUTTA | PASTA AL POMODORO E BASILICO FARI FRITTATA CAROTE BRASATE FRUTTA | PIZZA ROSSA CECINA INSALATA FRUTTA |
| mercoledì | PASTA ALL'OLIO BURGER VEGANO PATATE AL FORNO FRUTTA | PASTA AL PESTO DI PISELLI TOFU CON VERDURINE in alternativa BURGER VEGANO PISELLI GELATO | PASSATO DI VERDURA CON PASTA POLPETTE DI LEGUMI INSALATA MISTA FRUTTA | PASTA ALL'OLIO COTOLETTA PISELLI FRUTTA |
| giovedì | PASTA AL POMODORO FRESCO COTOLETTA VEGANA BIETOLA FRUTTA | PASTA AL POMODORO E BASILICO COTOLETTA FAGIOLINI AL POMODORO FRUTTA | PANE E POMODORO INSALATA DI LEGUMI ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA | PASTA AL POMODORO CAPRESE (CON FORMAGGIO VEGANO) FRUTTA |
| venerdì | PANE E POMODORO INSALATA DI LEGUMI FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA | PIZZA ROSSA CECINA CAROTE FILANGER FRUTTA | RISO CON PISELLI COTOLETTA PURE' DI PATATE CROSTATINA ALLA FRUTTA | MINISTRONE CON PASTA BURGER VEGANO PATATE ARROSTO FRUTTA |

IL GELATO RIMANE FISSO NEI GIORNI STABILITI, SENZA "ROTAZIONE" - REVISIONE COMMISSIONE MENSA 02_03_2023
SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.