



COMUNE DI CERRETO GUIDI  
CITTA' METROPOLITANA DI FIRENZE

MENU' ESTIVO VEGANO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE  
DEL COMUNE DI CERRETO GUIDI  
A.S. 2025/2026

	<b>1° settimana</b>	<b>2° settimana</b>	<b>3° settimana</b>	<b>4° settimana</b>
	22 – 26 SETTEMBRE	29 SETTEMBRE – 3 OTTOBRE	6 – 10 OTTOBRE	13 – 17 OTTOBRE
<b>lunedì</b>	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO VEGANO INSALATA <b>GELATO</b>	RISO ALLE ZUCCHINE FORMAGGIO VEGANO PINZIMONIO FRUTTA	PASTA AL POMODORO E BASILICO FARI FRITTATA CAROTE BRASATE FRUTTA	PIZZA ROSSA CECINA INSALATA FRUTTA
<b>martedì</b>	PASTA ALL'OLIO BURGER VEGANO PATATE AL FORNO FRUTTA	PASTA AL PESTO DI PISELLI TOFU CON VERDURINE in alternativa BURGER VEGANO PISELLI <b>GELATO</b>	PASSATO DI VERDURA CON PASTA POLPETTE DI LEGUMI INSALATA MISTA FRUTTA	PASTA ALL'OLIO COTOLETTA PISELLI FRUTTA
<b>mercoledì</b>	PASTA AL POMODORO FRESCO COTOLETTA VEGANA BIETOLA FRUTTA	PASTA AL POMODORO E BASILICO COTOLETTA FAGIOLINI AL POMODORO FRUTTA	PANE E POMODORO INSALATA DI LEGUMI ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	PASTA AL POMODORO CAPRESE (CON FORMAGGIO VEGANO) FRUTTA
<b>giovedì</b>	PANE E POMODORO INSALATA DI LEGUMI FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	PIZZA ROSSA CECINA CAROTE FILANGER FRUTTA	RISO CON PISELLI COTOLETTA PURE' DI PATATE CROSTATINA ALLA FRUTTA	MINISTRONE CON PASTA BURGER VEGANO PATATE ARROSTO FRUTTA
<b>venerdì</b>	PASTA ALL'OLIO FARI FRITTATA CAROTE BRASATE FRUTTA	PASTA AL POMODORO CON ORIGANO BURGER VEGANO SPINACI ALL'OLIO FRUTTA	PASTA ALLE VERDURE FORMAGGIO VEGANO PINZIMONIO FRUTTA	PASTA ALL'OLIO TOFU CON VERDURINE in alternativa: BURGER VEGANO FAGIOLINI SALTATI YOGURT VEGANO

IL GELATO RIMANE FISSO NEI GIORNI STABILITI, SENZA "ROTAZIONE"

REVISIONE COMMISSIONE MENSA 02\_12\_2024

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.