



UNIONE DEI COMUNI  
CIRCONDARIO  
EMPOLESE VALDELSA



# CODICE ROSSO ONDATA DI CALORE



**Evitare di uscire nelle ore più calde della giornata, e rimanere nelle stanze più fresche**



**Non lasciare nelle auto in sosta bambini piccoli, anziani e animali domestici**



**Indossare indumenti chiari e leggeri con cappello ed occhiali per proteggersi dal sole**



**Bere liquidi, limitando bevande gassate, zuccherate, tè e caffè**



**Con sintomi dei disturbi legati al caldo contattare un medico**