

MODELLO PROGETTUALE SMALL

Dimensioni minime dell'area: 200 mq

L'area comprende diverse attrezzature per esercizi fitness a corpo libero e con l'ausilio di attrezzature specifiche polivalenti che consentono allenamenti cardio e isotonici organizzati funzionali all'utilizzo da parte di utenti di diverse fasce d'età.

Nel suo complesso l'area small comprende **6 attrezzature** e consente l'attività a **15 utilizzatori** in contemporanea.

Elenco delle attrezzature e codici identificativi.

- n. 1 step con altezza 40 cm, art. **CM 49-1 RD S - STEP 40** (pos. 1 e 2)
- n. 1 step con altezza 60 cm, art. **CM 49-2 RD S - STEP 60** (pos. 1 e 2)
- n. 1 bici per braccia inclusiva (diversamente abili); art. **FIT HD 1 S - THAI CHI SPINNERS + HAND BIKE** (pos. 3)
- n. 1 circuito corpo libero - workout (6 utilizzatori in contemporanea); art. **ST WO 23 RD S- CIRCUITO 6** (pos. 4)
- n. 1 barra push-up 3 altezze; art. **CM 34 RD S - Barre Basse Push Ups** (pos. 5)
- n. 1 barre parallele (adatte ai diversamente abili); art. **CM 40 RD S** (pos. 6)

15 UTILIZZATORI CONTEMPORANEI

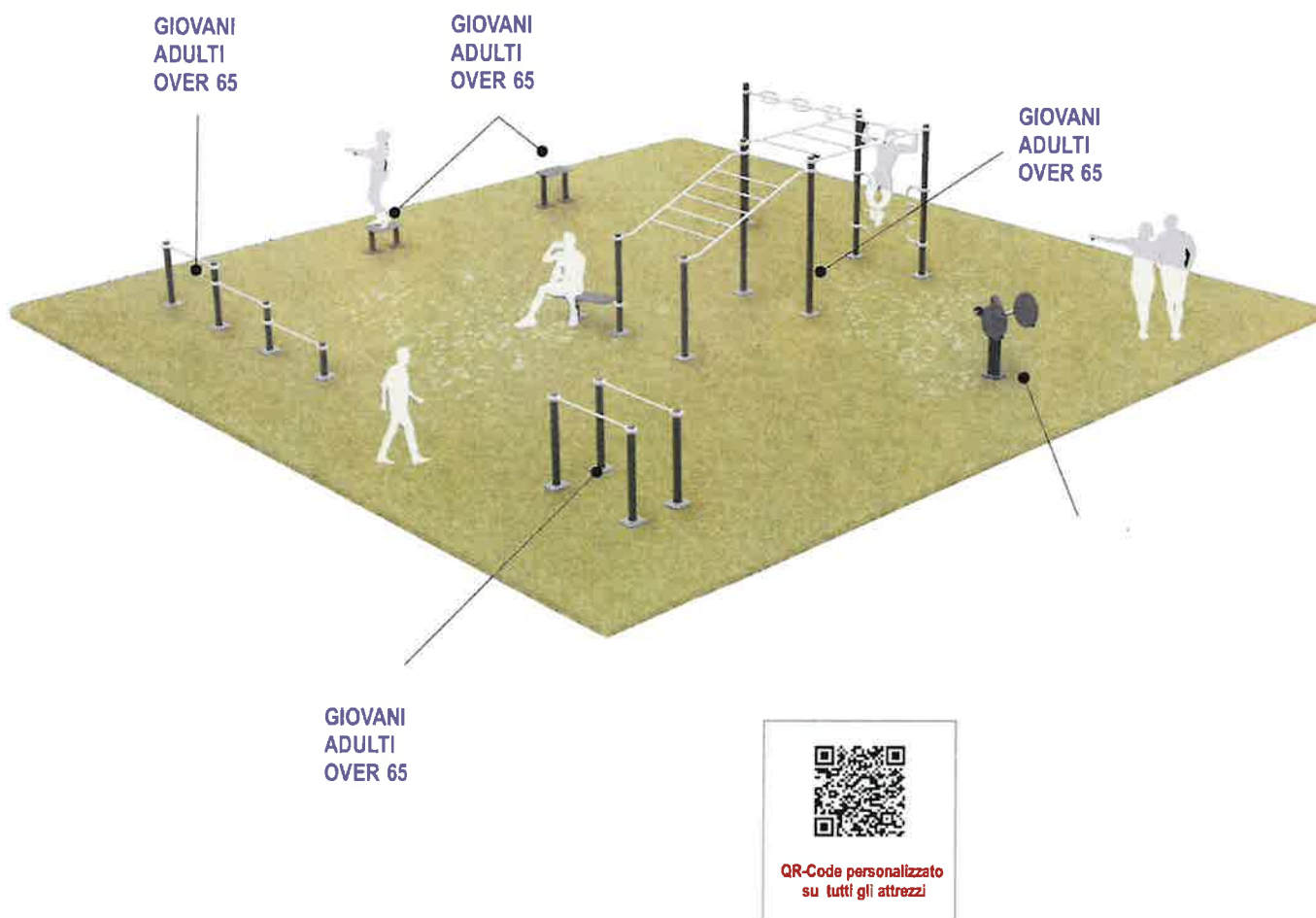


1. **STEP 40 CM**
2. **STEP 60 CM**
3. **HAND BIKE + THAI CHI SPINNERS INCLUSIVE -**
Macchina inclusiva con due postazioni per allenamento cardiovascolare e tonificazione con bici per le braccia da un lato e volani di rotazione dall'altro
4. **CIRCUITO CALISTHENICS 6 POSTAZIONI -**
Pull Up bars, Panca reclinata addominali, Spalliera Svedese, Monkey Bars inclusiva, barre funzionali laterali, snake bar. Per 7 utilizzatori contemporanei.
5. **SBARRA PUSH UPS 3 ALTEZZE**
6. **BARRE PARALLELE**

TARGET DI UTILIZZO AREA SMALL

L'area fitness attrezzata comprende attrezzature funzionali all'utilizzo da parte di utenti di diverse fasce di età e di diverse abilità in forma inclusiva, come di seguito indicato:

- GIOVANI • ADULTI • OVER 65 • DIVERSAMENTE ABILI



Cardiovascolare: In questo circuito giovani ed adulti possono innalzare la frequenza cardiovascolare migliorando e mantenendo il proprio livello di allenamento.



Allenamento isotonico: apposite indicazioni offriranno supporto agli utenti con utili indicazioni sullo svolgimento degli esercizi in base alla loro età e livello di preparazione per allenarsi e mantenere la forma fisica.



Il circuito Workout - art. KS-SW-22 consente molteplici attività dalla pratica del Calisthenics, per sportivi più esigenti e preparati, al mantenimento fisico per gli utenti over 65. Oportune illustrazioni e QR code spiegano come eseguire gli esercizi in sicurezza seguendo programmi di mantenimento ed allenamento.

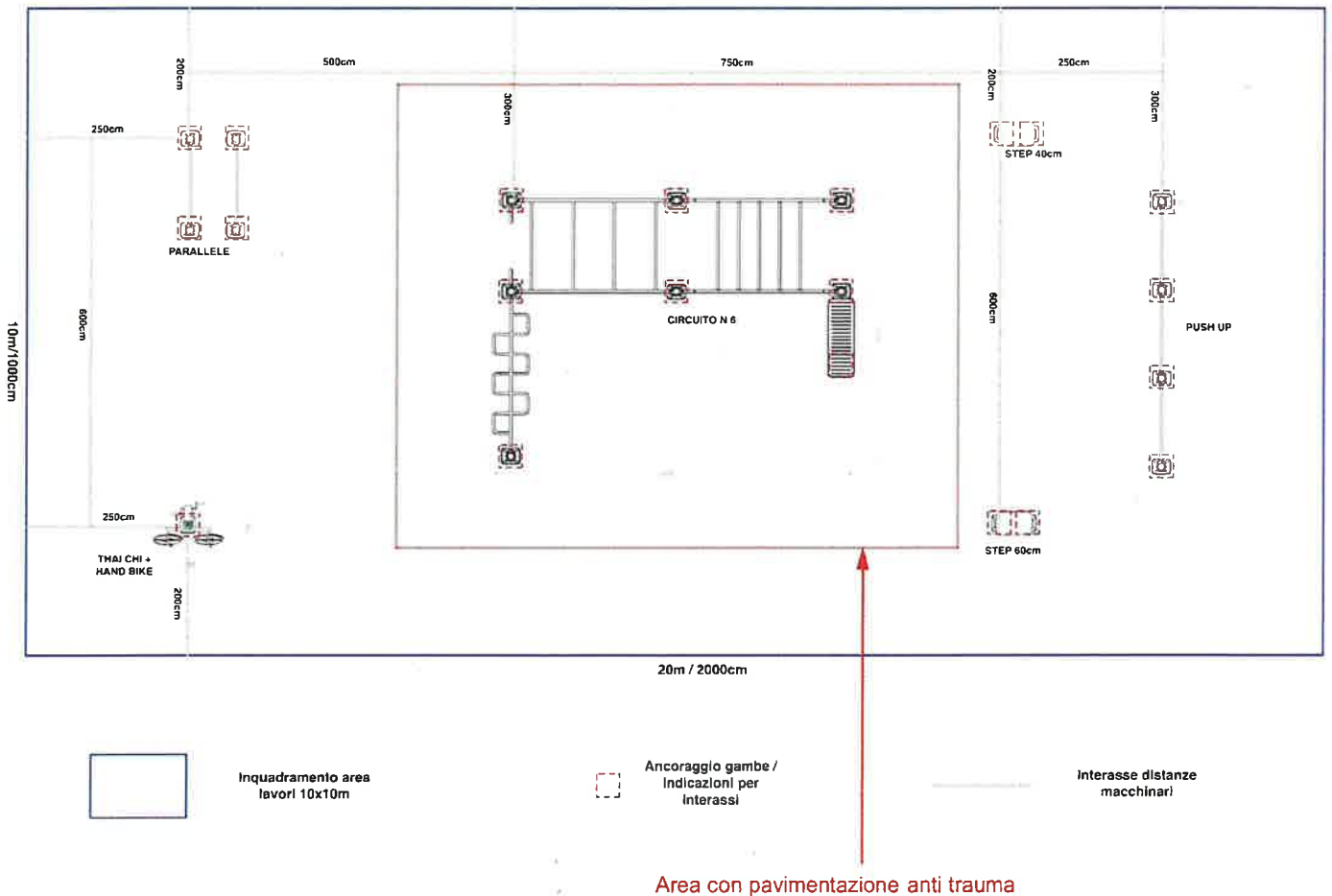


ATTREZZATURA INCLUSIVA CERTIFICATA

L'area comprende **attrezzature inclusive** utilizzabili da utenti aventi ogni tipo di abilità fisica ed intellettuale. Le soluzioni con il simbolo sopra indicato sono dotate del marchio "V4A" rilasciato da Village For All Italia, i massimi esperti in accessibilità ed inclusività. (segue descrizione dettagliata)

DIMENSIONI AREA SMALL

Superficie 200Mq.



SEGNALETICA



ogni area viene dotata di una tabella di benvenuto con tutte le indicazioni sull'età di utilizzo e sul corretto utilizzo degli attrezzi come previsto dalle norme EN -16630:2015 Saranno rappresentati i loghi previsti dalla committenza